

2. VALAŠSKÝ RACKETLON - 2009 Singly

Termín: **Neděle 27.12. 2009 od 9.00 hod.**
prezentace v 8.30 ve sportovní recepci

Místo konání: **Sportcentrum Bobrky Vsetín**
GPS [49°21'50.302"N, 17°57'21.446"E](#) - silnice mezi Vsetínem a Val. Meziříčím
2x st. tenis, 2x badminton, 2x squash. Tenis se hraje na umělé trávě

Přihlášky: **s uvedením jména, příjmení,**
mobilu, e-mailu pošlete na el.adresu:
palasquash@vpohodeweb.cz , tel:731513102

V hlavní kategorii mužů uveďte výkonnost pro ev. zařazení do skupin A – B
Přihlášky zašlete nejpozději do 25.12. pozdější přihlášení negarantuje Vaši účast !

Startovné: **Kč 400.-/osobu,**
startovné zahrnuje sportoviště, míče, organizaci,
nealko nápoje,

Kategorie:
I. Singly Ženy
II. Singly Muži do 45 let (A – B)
III. Singly Muži 45+

V návaznosti na počet přihlášených má pořadatel právo na posun věkové hranice nebo přesun do jiné výkonnostní skupiny.

Všichni hráči odehrají minimálně 3 utkání,

Ceny : všechny kategorie věcné ceny

Stručná pravidla racketlonu:

Jedno utkání zahrnuje čtyři hrací disciplíny: stolní tenis – badminton – squash - tenis. V každé disciplíně se hraje jeden set do 21 vítězných bodů (bez ztrát). Za stavu 20:20 utkání pokračuje, dokud jeden z hráčů nedosáhne dvoubodového rozdílu. Celkovým vítězem utkání je hráč, který získá v součtu všech čtyř setů vyšší počet vítězných bodů. Pokud je součet vítězných bodů po čtyřech setech vyrovnaný, nastaví se závěrečná disciplína o jediný bod, který rozhodne o celkovém vítězi. Los o volbu tohoto posledního servisu probíhá stejně jako na začátku každého setu. Podávající má však na servis jediný pokus!

Na začátku každého setu se losuje o volbu strany nebo podání. Podání se střídá po dvou bodech. Podávající začíná zprava, další servis zleva (s výjimkou stolního tenisu, kde se servíruje podle běžných mezinárodních pravidel). Za stavu 11 se mění strany. Mezi jednotlivými sety je pauza 5 minut pro přechod na další disciplínu i rozehraní.

Bližší informace na tel.č. Lubomír Pala 731 513 102

